

PSYCHOLOGICKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ POMOC PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ

Uvedené informace jsou aktuální ke dni konání 3. konference Linky seniorů – Zpráva o potřebách a rovnováze (2. června 2022).

ORGANIZACE	FORMA POMOCI	TELEFON	EMAIL	WEB	FINANCE
Adoma	individuální psychoterapie	702 031 753	dvazivoty@a-doma.cz	www.a-doma.cz/2021/08/02/projekt--dva-zivoty-praha-v-no-vem/	v rámci projektu Dva životy Praha II. Pro rodinné pečující žijící či pečující v Praze zdarma
Alfa Human servis	individuální psychologické konzultace	722 913 207	konzultace@alfabet.cz	alfahs.cz	zdarma, délka dle domluvy Praha, Středočeský kraj, Vysočina
Centrum pro rodinné pečující Praha 4	individuální psychologická podpora + svépomocná skupina pro neformální pečující a pozůstalé	773 791 408	monika.krizkova@uss4.cz	uss4.cz/wp-content/uploads/2022/01/CRP-le-tak.pdf	zdarma, pečující či osoba, o kterou je pečováno musí být z Prahy 4
Česká alzheimerovská společnost	individuální psychosociální podpora svépomocná skupina pro rodinné pečující	283 880 346	cals@gerontocentrum.cz	www.alzheimer.cz	zdarma
Česká průmyslová zdravotní pojišťovna	individuální psychoterapie			www.cpzp.cz/cdn/file/TIa-SbCeqH8NsuY4OWZT8zY-PW6OKYZvZO.pdf	příspěvek až na 5 sezení ve výši 2500 Kč (500 Kč jedno setkání)
Demencia	svépomocné skupiny pro rodinné pečující o člověka se syndromem demence konzultace s psychologem	725 923 181 Kontakty na jednotlivé koordinátory na webu	info@dementia.cz	dementia.cz/svepomocne-skupiny/ dementia.cz/poradny-v-cera/	12 měst Středočeského kraje 1x měsíčně zdarma
Elpida	psychologická poradna	272 701 335		www.elpida.cz/psychologicka-poradna	první konzultace zdarma, další 175 Kč/30 minut
Klára pomáhá	individuální psychologické poradenství	733 678 894	pecujici@klarapomaha.cz	www.klarapomaha.cz	osobně Brno, Liberec, online/telefon ČR, zdarma, počet sezení dle domluvy
Komunikujeme o.p.s	individuální psychoterapie, svépomocná skupina do 10/2022	778 008 840	komunikujeme@komunikujeme.eu	komunikujeme.eu/wp-content/uploads/2021/02/v-rol-i-neformalniho-pecovatele-A5.pdf	zdarma
Krásá pomoci	individuální psychoterapie	725 692 170	info@krasapomoci.cz	www.krasapomoci.cz	až 4 sezení zdarma (Praha osobně, zbytek ČR tel/online)
Manželské a rodinné poradny	individuální a rodinná psychoterapie			www.amrp.cz/kde-najiacu-tet-poradce.html www.poradna.fss.muni.cz/sit-kontaktu/manzelske-a-rodinne-poradny	zdarma
Modré dveře	individuální psychoterapie		Terapeutické centrum Kostelec nad Černými lesy 721 967 425, všední dny 8-12 h centrum.kostelec@modredvere.cz Terapeutické centrum Říčany 725 833 833, všední dny 8-12 h centrum.ricany@modredvere.cz	www.modredvere.cz/cz/zpet-do-spolecnosti-ii	zdarma v rámci projektu Zpět do společnosti 2 (do září 2022)

PSYCHOLOGICKÁ A PSYCHOTERAPEUTICKÁ POMOC PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ

Uvedené informace jsou aktuální ke dni konání 3. konference Linky seniorů – Zpráva o potřebách a rovnováze (2. června 2022).

ORGANIZACE	FORMA POMOCI	TELEFON	EMAIL	WEB	FINANCE
Psychoterapie na pojišťovnu	individuální psychoterapie			nrps.uzis.cz/index.php?pg=vyhledavani-poskytovatele--pro-verejnost vyhledávače na stránkách jednotlivých pojišťoven	zdarma
Přístav	individuální psychoterapie		terapeutickypristav@gmail.com	terapeutickypristav.cz	finančně dostupná psychoterapie vedená frekvencianty psychoterapeutického výcviku, Praha
Seznamy komerčních psychologů	individuální psychoterapie			ČAP - czap.cz/adresar Terapie.cz - app.terapie.cz/ Terapio - terap.io/terapeuti Digiterapie - app.digiterapie.cz/prehled-terapeutu Hedepy - app.hedepy.cz/najit-terapeuta?service=1 Meetina - www.meetina.cz	někdy možné slevy, různé ceny cca od 500 Kč
Sluchátko	psychoterapie po telefonu	212 812 540 po, pá 9-18, út, st, čt 9-20		www.linkasluchatko.cz (formulář, kde zavolají zpět)	3x 50 minut zdarma, doporučení návazné pomoci
Sociální klinika	individuální psychoterapie	733 644 268	koordinator@socialniklinika.cz	www.socialniklinika.cz	12 sezení, individuálně nastavená cena vyhledání dle jednotlivých krajů
Terapie.cz	individuální psychoterapie			www.terapie.cz	seznam terapeutů, program #hlavunadvodou (10 setkání s terapeutem pro lidi s minimálními příjmy zdarma)
Všeobecná zdravotní pojišťovna	individuální psychoterapie			dusevni.zdravi.vzp.cz/seznam-terapeutu/ (vyhledání podle kraje, dostupnosti, formy)	příspěvek až na 10 sezení ve výši 5 000 Kč (500 Kč jedno setkání)
Život 90	psychologická poradna	222 333 555	poradna@zivot90.cz	www.zivot90.cz/cs/poradna/psychologiccka-a-mezi-generacni-poradna	osobně pá 9-12

ODBORNÉ SOCIÁLNÍ PORADENSTVÍ A CASE MANAGEMENT PRO RODINNÉ PEČUJÍCÍ

Uvedené informace jsou aktuální ke dni konání 3. konference Linky seniorů – Zpráva o potřebách a rovnováze (2. června 2022).

ORGANIZACE	FORMA POMOCI	TELEFON	EMAIL	WEB	FINANCE
Adoma	rodinný průvodce, nastavení plánu péče	607 307 187 702 031 753	dvazivoty@a-doma.cz	www.a-doma.cz/2021/08/02/projekt-dva-zivoty--praha-v-novem/	projekt Dva životy Praha II pro rodinné pečující žijící či pečující v Praze
Alzheimer Point	poradna pro pečující a osoby s kognitivní poruchou	Ing. Jitka Andresová, tel.: 737 808 596	alzheimerpoint@gmail.com	www.alzheimernf.cz/soubory/Alzheimer%20_Point_let%C3%A1k.pdf	zdarma, Praha
Centrum pro rodinné pečující Praha 4	odborné sociální poradenství	773 791 408	monika.krizkova@uss4.cz	uss4.cz/wp-content/uploads/2022/01/CRP-letak.pdf	zdarma, pečující či osoba, o kterou je pečováno musí být z Prahy 4
Česká alzheimerovská společnost	odborné sociální poradenství pro rodinné pečující o člověka se syndromem demence	283 880 346	cals@gerontocentrum.cz	www.alzheimer.cz/cals/kontaktni-mista/	25 kontaktních míst po ČR
Demencia	odborné sociální poradenství pro rodinné pečující o člověka se syndromem demence			dementia.cz/poradny-vcera/	Středočeský kraj podpůrná centra pro rodinné pečující (Brandýs nad Labem a Hořovice) poradny Včera (12 středočeských měst)
Global partners	case management			www.gp.cz	10 krajů v ČR zdarma
Hospicová paliativní péče	odborné sociální poradenství v závěru života			www.asociacehospicu.cz	poskytovatelé domácí hospicové péče a lůžkové hospice po celé ČR
Klára pomáhá	odborné sociální poradenství	733 678 894	pecujici@klarapomaha.cz	www.klarapomaha.cz/	osobně Brno, Liberec, online/telefon ČR
Krásapomoci	case management	725 692 170	info@krasapomoci.cz	www.krasapomoci.cz	zdarma, Praha osobně, zbytek ČR online/telefon
Pečuj doma	odborné sociální poradenství	800 915 915 po-pá 9-17	poradna@pecujdoma.cz	www.pecujdoma.cz/kontakt/	bezplatná poradenská linka, poradenská kontaktní místa
Sociální odbor úřadu v místě bydliště	sociální poradenství				
Život 90	odborné sociální poradenství	778 888 022	poradna@zivot90.cz	www.zivot90.cz	osobně Praha (úterý), zbytek telefon po-pá 9-15